

**HUBUNGAN ANTARA ANXIETY DAN  
PERCEIVED PERFORMANCE ATLET POPDA BOLA VOLI  
KARANGANYAR TAHUN 2021**



**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2021**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **Boby Yoga Prawira**

NIM : **K5617022**

Program Studi : **Pendidikan Keperawatan Olahraga**

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "HUBUNGAN ANTARA *ANXIETY* DAN *PERCEIVED PERFORMANCE* ATLET POPDA BOLA VOLI KARANGANYAR TAHUN 2021" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulisan lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, 19 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



**Boby Yoga Prawira**

**HUBUNGAN ANTARA ANXIETY DAN  
PERCEIVED PERFORMANCE ATLET POPDA BOLA VOLI  
KARANGANYAR TAHUN 2021**



Oleh:

**BOBY YOGA PRAWIRA**

**K5617022**

Skripsi

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapat Gelar Sarjana  
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2021**

*commit to user*

## PERSETUJUAN

Nama : Bobby Yoga Prawira

NIM : K5617022

Judul Proposal HUBUNGAN ANTARA ANXIETY DAN  
*PERCEIVED PERFORMANCE* ATLET POPDA  
BOLA VOLI KARANGANYAR TAHUN 2021

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dra. Ismaryati, M.Kes  
NIP. 196305051989032001



Febriani Fajar Ekawati, S.Pd., M.Or, Ph.D  
NIP. 198102202005012001

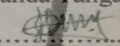
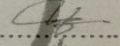
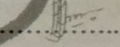
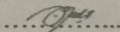
*commit to user*

### PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Bobby Yoga Prawira  
 NIM : K5617022  
 Judul Skripsi : "HUBUNGAN ANTARA ANXIETY DAN PERCEIVED PERFORMANCE ATLET POPDA BOLA VOLI KARANGANYAR TAHUN 2021"

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Selasa, 24 Agustus 2021 dengan hasil lulus dengan revisi dan revisi maksimal 1 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Nama Terang	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Drs. Tri Aprilijanto Utomo, M.Kes., Ph.D		23/9/2021
Sekretaris : Dr. Muhammad Mariyanto, M.Kes		22/9/2021
Anggota I : Dra. Ismaryati, M.Kes		22/9/2021
Anggota II : Febriani Fajar Ekawati, S.Pd., M.Or., Ph.D		22/9/2021


Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Penkepor pada

Hari :

Tanggal :

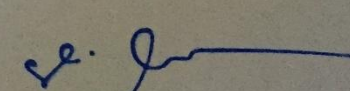
Mengesahkan

Dekan Fakultas Keolahragaan  
 Universitas Sebelas Maret

  
 Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd.

NIP. 196803231993031012

Kepala Program Studi Penkepor

  
 Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or

NIP. 197202081999031003

## ABSTRAK

Boby Yoga Prawira. **HUBUNGAN ANTARA ANXIETY DAN PERCEIVED PERFORMANCE ATLET POPDA BOLA VOLI KARANGANYAR.** Skripsi. Surakarta: Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret, Juli 2021.

Atlet POPDA bola voli Karanganyar yang dipersiapkan menuju kejuaraan POPDA telah melakukan pemusatan latihan internal sejak sebelum pandemi Covid-19 sampai sekarang. Namun, di masa pandemi ini banyak kompetisi atau kejuaraan antar pelajar yang ditunda dan dibatalkan, sehingga kemungkinan akan mempengaruhi performa atlet. Berdasarkan pemikiran tersebut, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *anxiety* dan *perceived performance* atlet POPDA bola voli Karanganyar tahun 2021.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional yang menghubungkan antara variabel *anxiety* dan *perceived performance*. Penelitian ini dilaksanakan di GOR Raden Mas Said Karanganyar. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 25 orang, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *Sport Anxiety Scale (SAS)* dan *Perceived Personal Performance Questionnaire (PPPQ)*. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji *Pearson Correlation*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat *anxiety* atlet POPDA bola voli Karanganyar yang berjumlah 25 atlet termasuk dalam kategori agak rendah, dengan hasil 80% atlet memiliki kategori agak rendah dan 20% atlet memiliki kategori agak tinggi. Pada hasil analisis korelasi disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara *anxiety* dan *perceived performance* dengan nilai signifikansi sebesar 0,001. Untuk arah hubungannya yaitu berhubungan atau berkorelasi secara negatif, Hal ini dapat dilihat dari nilai koefisien korelasi yang menunjukkan nilai sebesar -0,637. Kesimpulan pada hasil penelitian ini yaitu atlet POPDA bola voli Karanganyar memiliki tingkat *anxiety* yang rendah sehingga *perceived performance* menjadi tinggi.

Kata kunci: *anxiety*, *perceived performance*, atlet.

## ABSTRACT

Boby Yoga Prawira. THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND PERCEIVED PERFORMANCE OF VOLLYBALL ATHLETES POPDA KARANGANYAR. Thesis. Surakarta: Faculty of Sports, Sebelas Maret University, July 2021.

The volleyball athletes POPDA Karanganyar who are preparing for the POPDA championship have conducted internal training camps since before the Covid-19 pandemic until now. However, during this pandemic, many competitions or championships between students have been postponed and canceled, so it's likely that it will affect the performance of athletes. Based on this thought, the purpose of this study was to determine the relationship between anxiety and perceived performance of the volleyball athletes POPDA Karanganyar in 2021. This research is a correlational research that connects anxiety variables and perceived performance.

This research was carried out at GOR Raden Mas Said Karanganyar. The sample size in this study was 25 people, with the sampling technique using total sampling. Data collection techniques in this study used the Sport Anxiety Scale (SAS) and the Perceived Personal Performance Questionnaire (PPPQ). The data analysis technique used is the Pearson Correlation test.

The results showed that the average anxiety level of POPDA volleyball athletes in Karanganyar, which amounted to 25 athletes, was included in the rather low category, with the result that 80% of athletes had a rather low category and 20% of athletes had a rather high category. In the results of the correlation analysis, it was concluded that there was a significant relationship between anxiety and perceived performance with a significance value of 0.001. For the direction of the relationship, namely negatively related or correlated, this can be seen from the correlation coefficient value which shows a value of -0.637. The conclusion from the results of this study is that the Karanganyar volleyball POPDA athletes have a low level of anxiety so that the perceived performance is high.

Keywords: anxiety, perceived performance, athletes.

## MOTTO

*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari kebajikan yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa dari (kejahatan) yang diperbuatnya...*

(QS. Al-Baqarah ayat 286)

*Dan carilah (pahala) negeri akhirat dengan apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu, tetapi janganlah kamu lupakan bagianmu di dunia dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di bumi. Sungguh, Allah tidak menyukai orang yang berbuat kerusakan.*

(QS. Al-Qasas ayat 77)

*Barang siapa memperbaiki hubungannya dengan Allah, niscaya Allah akan memperbaiki hubungannya dengan orang lain. Barang siapa memerhatikan urusan akhirat, Allah akan memerhatikan urusan dunianya. Barang siapa menjadi penasehat bagi dirinya sendiri, Allah menjadi penjaganya.*

(Ali Bin Abi Thalib)

*Jangan bosan menjadi orang baik dan berbuat baik. Kita tidak tau kebaikan yang mana yang dapat membawa kita ke surganya Allah, maka dari itu teruslah berbuat baik sampai pikiran kita, mulut kita, dan diri kita tidak bisa berbuat apa-apa selain berbuat kebaikan saja.*

(Boby Yoga Prawira)

*commit to user*



## PERSEMBAHAN

Karya ini ku persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Kartono dan Ibu Ratmini yang telah membimbing, mendidik dan menyayangi saya dengan ketulusan hati yang tidak dapat tergantikan oleh apapun. Terima kasih atas semua kasih sayang dan do'a yang telah Bapak dan Ibu berikan kepada saya.
2. Kakak kandungku, Iin Armelisa yang selalu memberikan semangat selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas semua kasih sayang dan do'a yang telah kalian berikan kepada saya.
3. Keluarga besar Sastro Suradi yang selalu memberikan semangat dan do'a sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing, ibu Dra. Ismaryati, M.Kes dan ibu Febriani Fajar Ekawati, S.Pd., M.Or, Ph.D yang selalu memberikan ilmu, bimbingan, semangat dan do'a kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat dan teman-teman Penkepor 2017 yang menemani saya selama kuliah. Terimakasih atas semua kepedulian dan kebaikan kalian kepada saya.
6. Almamaterku tercinta, Universitas Sebelas Maret beserta dosen-dosen fakultas keolahragaan yang banyak memberikan ilmu pengetahuan kepada saya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur yang di panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayahnya penyusunan skripsi yang berjudul: **“HUBUNGAN ANTARA ANXIETY DAN PERCEIVED PERFORMANCE ATLET POPDA BOLA VOLI KARANGANYAR TAHUN 2021”**, dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd. Dekan Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or. Selaku Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Dra. Ismaryati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini
4. Febriani Fajar Ekawati, S.Pd., M.Or, Ph.D selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini
5. Disparpora Karanganyar yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini
6. Pelatih popda bola voli Karanganyar yang membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini
7. Berbagai Pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan selama penyusunan skripsi ini

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan masukan sangat diperlukan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta 19 Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PENGAJUAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN ABSTRAK .....	vi
HALAMAN ABSTRACT .....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
.....	<b>Erro</b>
<b>r! Bookmark not defined.</b>	
A. Latar Belakang Masalah	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
B. Identifikasi Masalah	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
C. Pembatasan Masalah	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
D. Rumusan Masalah .....	5

*commit to user*

E. Tujuan Penelitian

**Error! Bookmark not defined.**

F. Manfaat Penelitian

**Error! Bookmark not defined.**

## BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS

..... **Error!**  
**r! Bookmark not defined.**

A. Kajian Pustaka

**Error! Bookmark not defined.**

1. *Anxiety*

**Error! Bookmark not defined.**

- |   |    |
|---|----|
| a. Hakikat <i>Anxiety</i> .....                         | 7  |
| b. Jenis-jenis <i>Anxiety</i> .....                     | 8  |
| c. Bentuk-bentuk <i>Anxiety</i> .....                   | 9  |
| d. Ciri-ciri Dan Gejala <i>Anxiety</i> .....            | 10 |
| e. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Anxiety</i> ..... | 11 |
| f. Gangguan <i>Anxiety</i> .....                        | 14 |
| g. Dampak <i>Anxiety</i> .....                          | 14 |
| h. <i>Anxiety</i> Bertanding.....                       | 15 |
| i. Mengatasi <i>Anxiety</i> Dalam Olahraga .....        | 16 |

2. *Perceived Performance*

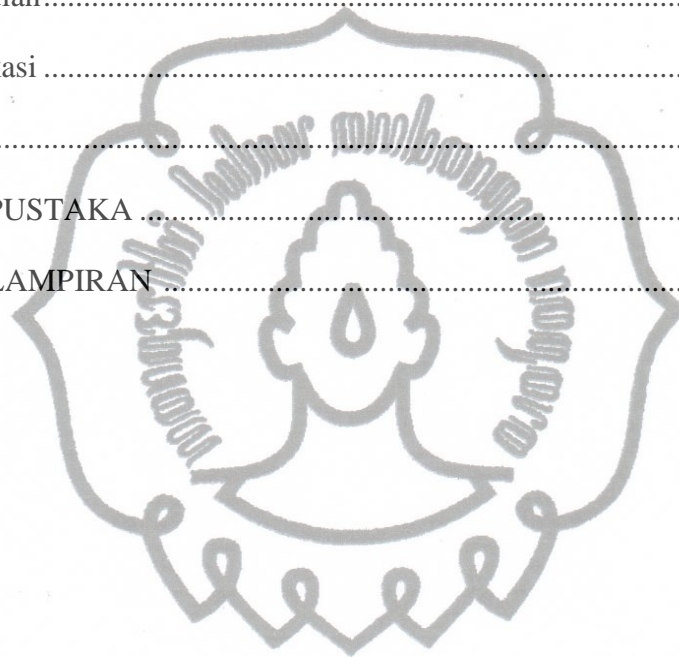
**Error! Bookmark not defined.**

- |   |    |
|---|----|
| a. Hakikat <i>Perceived Performance</i> .....     | 17 |
| b. Aspek-aspek Performa .....                     | 19 |
| c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Performa ..... | 20 |

*commit to user*

B. Kerangka Berfikir	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
C. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
.....	<b>Error!</b>
<b>r! Bookmark not defined.</b>	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1. Tempat Penelitian	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2. Waktu Penelitian	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
B. Desain Penelitian	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
C. Populasi dan Sampel .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel.....	26
D. Teknik Pengambilan Sampel	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
E. Teknik Pengumpulan Data	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
F. Teknik Analisis Data.....	29
G. Prosedur Penelitian	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	
<b>32</b>	
A. Hasil Penelitian	
<i>commit to user</i>	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	

1. Deskripsi Data .....	32
2. Hasil Uji Prasyaratan Analisis .....	33
3. Hasil Uji Hipotesis.....	34
B. Pembahasan .....	36
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	38
A. Simpulan.....	38
B. Implikasi .....	38
C. Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	40
DAFTAR LAMPIRAN .....	44



**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	24
Tabel 3.2 Dasar Penilaian Tes Tingkat Kecemasan .....	27
Tabel 4.1 Analisis Deskriptif Atlet Popda Bola Voli Karanganyar .....	31
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Atlet Laki-laki .....	32
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Atlet Perempuan .....	32
Tabel 4.1.9 Hasil Uji Normalitas .....	33
Tabel 4.2.1 Hasil Uji Linearitas .....	34
Tabel 4.2.2 Hasil Uji Korelasi Pearson .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Antara <i>Anxiety</i> Dan Perceived Performance .....	23
Gambar 3.1 Rumus Korelasi Pearson .....	30
Gambar 4.3 Grafik Hasil Korelasi Pearson .....	35



*commit to user*