

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK *CLIENT CENTERED*
THERAPY UNTUK MENGENTASKAN *SELF ESTEEM* RENDAH PADA
PESERTA DIDIK KELAS XI SMA NEGERI 3 SURAKARTA
TAHUN AJARAN 2022/2023**



SKRIPSI

Oleh:

ASTRIANDANI MEITASARI

K3118010

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

Oktober 2022

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS.....	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Kajian tentang <i>Self Esteem</i>	9
2. Kajian tentang <i>Client Centered Therapy</i>	14
3. Kajian tentang Konseling Kelompok.....	18
4. Keefektifan <i>Client Centered Therapy</i> untuk Mengentaskan <i>Self Esteem</i>	20
B. Kerangka Berpikir.....	22

C. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Tempat dan Waktu Penelitian	25
B. Desain Penelitian	26
C. Variabel Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel	28
E. Teknik Pengambilan Sampel	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Teknik Validasi Instrumen.....	32
H. Teknik Analisis Data.....	34
I. Prosedur Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. HASIL PENELITIAN	37
1. Deskripsi Data	37
2. Uji Hipotesis	50
B. Pembahasan.....	51
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	55
A. Simpulan	55
B. Implikasi	55
C. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60