

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUANAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS COLOMADU I PERIODE
JANUARI-DESEMBER 2020**

Tugas Akhir

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Ahli Madya D3 Farmasi**



OLEH :

ANNISA PRIMA APRILIANI

M358006

DIPLOMA III FARMASI

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

2020

PENGESAHAN

“EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADAPASIHEN
HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS COLOMADU I PERIODE JANUARI-DESEMBER 2020”

Tugas Akhir ini telah diuji dan disahkan oleh panitia Ujian Tugas Akhir

Program Studi Diploma III Farmasi

Sekolah Vokasi

Universitas Sebelas Maret

Pada hari : Kamis

Tanggal : 29 Juli 2021

Disusun Oleh

ANNISA PRIMA APRILIANI

M3518006

Panitia Ujian Tugas Akhir	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua /Pembimbing	Anif Nur Artanti, M.Sc., Apt. NIK.1987042720140501	
2. Penguji 1	Heru Sasongko, S.Farm., M.Sc., Apt. NIK. 1986110520140501	
3. Penguji 2	M. Fiqri Zulpadly MH., M.Biomed., Apt. NIK. 1992071820200801	

Disahkan pada tanggal 18 Agustus 2021

Mengetahui

Dekan



Drs. Santoso Tri Hnanto, M.Acc., Ak.
NIP. 1969092419944011001

Kepala Program Studi

D3 Farmasi



Anif Nur Artanti, M.Sc., Apt.
NIK.1987042720140501

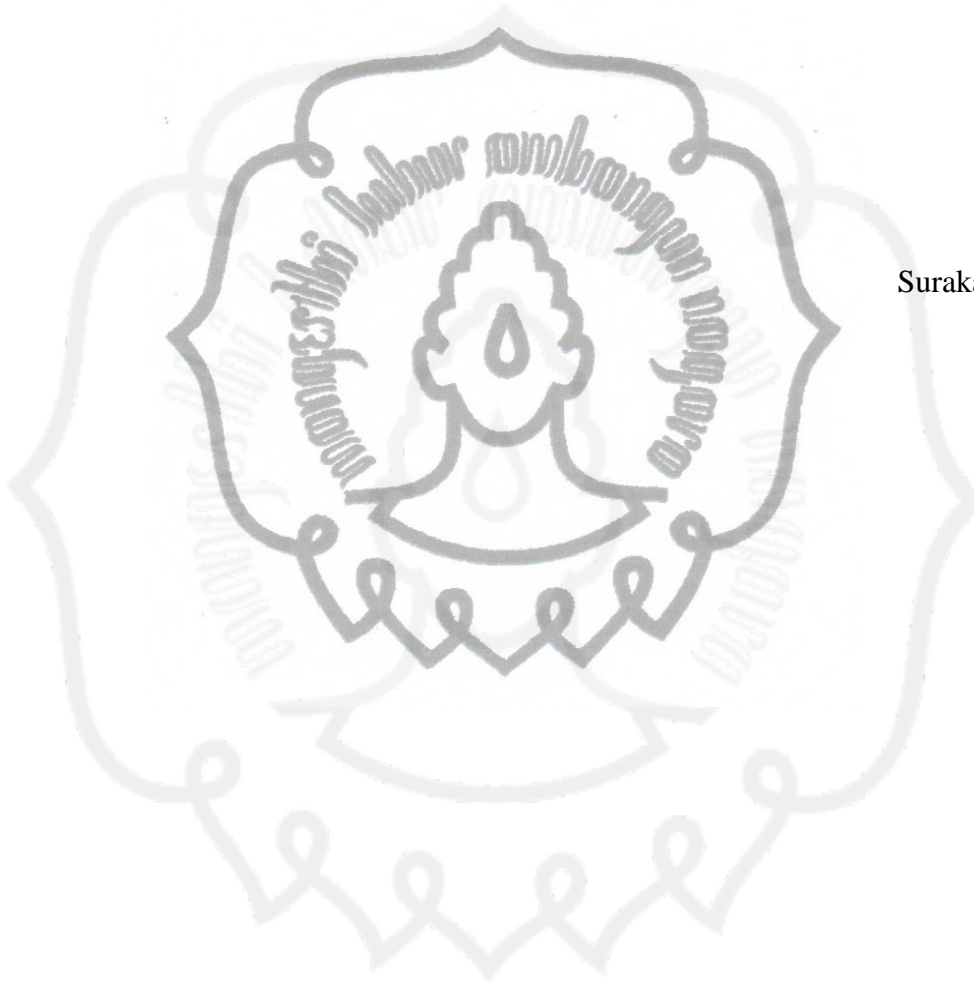
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Evaluasi Rasionalitas Penggunaan obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Primer di Puskesmas Colomadu I Kabupaten Karanganyar” dengan lancar.

Pada kesempatan ini, dengan penuh ketulusan penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Santoso Tri Hananto, M. Acc., Ak. selaku Dekan Sekolah Volasi Universitas Sebelas MaretSurakarta.
2. Ibu Apt. Anif Nur Artanti., S. Farm., M. Sc. selaku Kepala Program Studi D3Farmasi Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Dr. rer.nat. Saptono. Hadi, S.Si., M.Si. selaku Pembimbing Akademikyang telah membimbing selama masa perkuliahan.
4. Ibu Apt. Anif Nur Artanti., S.Farm., M.Sc. selaku pembimbing Tugas Akhiryang telah membimbing penulis selama penyusunan Tugas Akhir.
5. Ibu Kepala Puskesmas Colomadu I yang telah memperkenankan saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Colomadu I.
6. Ibu Apoteker Puskesmas Colomadu I yang telah membantu dan membimbingselama melakukan penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan serta teman-teman D3 Farmasi Angkatan 2018.
8. Kedua orang tua dan saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Serta semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, namun dengan segala kerendahan hati atas kekurangan tersebut, penulis menerima kritikan dan saran dalam memperbaiki tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya.



Surakarta, Juli 2021

Penulis

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS COLOMADU I PERIODE JANUARI-DESEMBER 2020

ANNISA PRIMA APRILIANI

Program Studi D3 Farmasi, Sekolah Vokasi
Universitas Sebelas Maret

INTISARI

Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah mengalami peningkatan. Pasien di Puskesmas Colomadu I cukup banyak yang menderita hipertensi. Penggunaan obat yang rasional sangat penting untuk meningkatkan keberhasilan terapi agar pelaksanaan terapi dapat berjalan optimal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi primer di Puskesmas Colomadu I dengan membandingkan dengan *Joint National Commite 8*.

Penelitian ini adalah studi Observasional (non eksperimental) dengan pengambilan data secara prospektif menggunakan data retrospektif berupa data rekam medik pasien hipertensi primer dengan kategori usia 18-65 tahun yang merupakan pasien Puskesmas Colomadu I periode Januari – Desember 2020. Sampel yang dianalisis adalah 102 rekam medis hipertensi dari 198 rekam medis. Rasionalitas penggunaan obat dalam penelitian ini meliputi tepat obat, tepat indikasi dan tepat dosis.

Hasil penelitian menunjukkan penggunaan obat yang sering digunakan untuk terapi hipertensi yaitu amlodipine sebesar 42% dan captopril sebesar 33%. Rasionalitas penggunaan antihipertensi di Puskesmas Colomadu I tahun 2020 sebagai berikut tepat indikasi (100%), tepat Obat (100%), tepat pasien (96%), dan tepat dosis (100%).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
INTISARI.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Hipertensi.....	4
2.1.1. Definisi.....	4
2.1.2. Patofisiologi.....	4
2.1.3. Etiologi.....	5
2.1.4. Epidemiologi.....	6
2.1.5. Klasifikasi.....	7
2.2. Penatalaksanaan Hipertensi.....	7
2.2.1. Terapi Farmakologi.....	7
2.2.2. Terapi Non farmakologi.....	8
2.3. Obat Antihipertensi.....	9
2.3.1. Diuretik.....	10
2.3.2. Penghambat Sistem Renin-Angiotensin.....	11
2.3.3. Calcium Channel Blocker.....	12

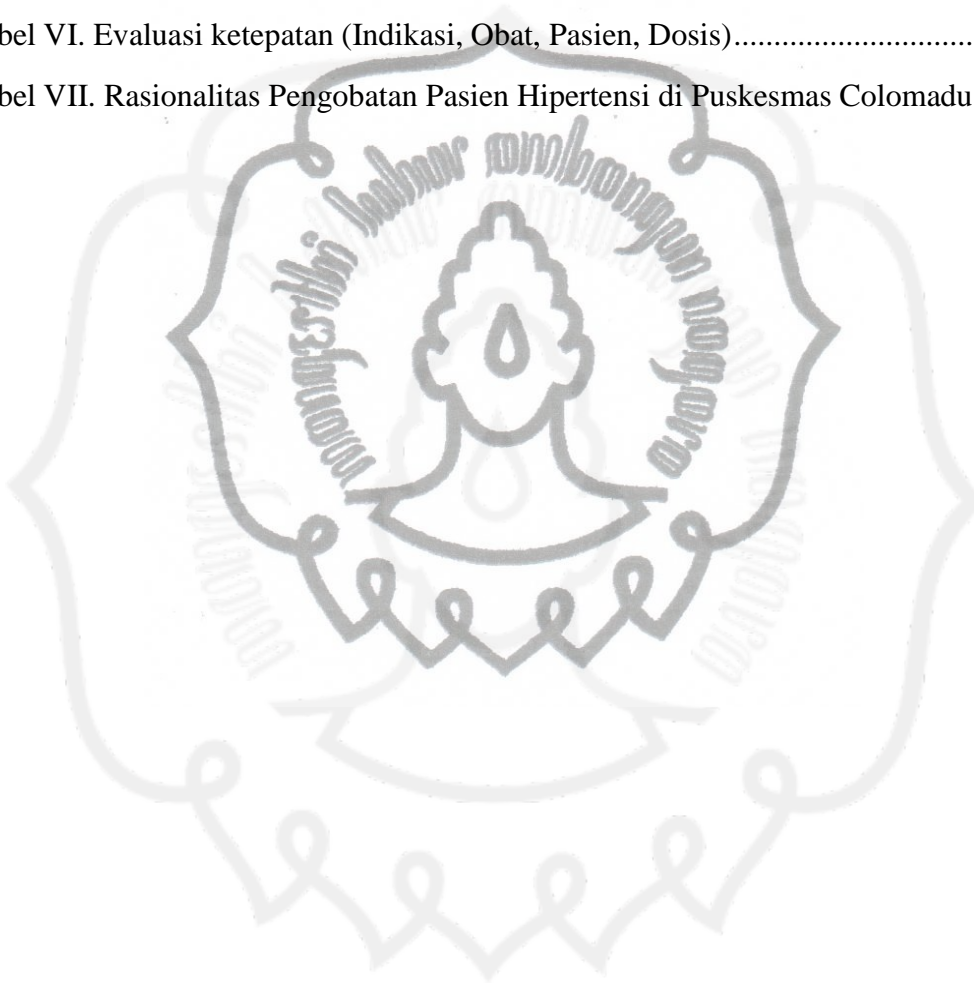
2.3.4. α Blocker	12
2.3.5. β Blocker	13
2.3.6. Agen Sentral (Adrenolitik Sentral)	14
2.4. Evaluasi Rasionalitas	14
2.4.1. Tepat Indikasi.....	14
2.4.2. Tepat Pasien	15
2.4.3. Tepat Obat	15
2.4.4. Tepat Dosis.....	15
2.5. Kerangka Berpikir.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1. Desain Penelitian.....	17
3.2. Alat dan Bahan.....	17
3.3. Waktu dan tempat Penelitian	17
3.4. Subjek Penelitian.....	17
3.5. Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
3.6. Definisi Operasional.....	18
3.7. Prosedur Penelitian.....	19
BAB IV HASIL DAN pEMBAHASAN	21
4.1. Distribusi Pasien Hipertensi.....	21
4.1.1. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	21
4.1.2. Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
4.1.3. Distribusi Pasien Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi	24
4.1.4. Distribusi Pasien Berdasarkan Penggunaan Antihipertensi	24
4.2. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi	27
4.2.1. Tepat Indikasi.....	27
4.2.2. Tepat Obat.....	28
4.2.3. Tepat Pasien	30
4.2.4. Tepat Obat.....	31
4.2.5. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34

5.1. Kesimpulan	34
5.2. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	39



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I. Klasifikasi Hipertensi JNC (<i>Joint National Committee</i>) 8	7
Tabel II. Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Tepat Indikasi	27
Tabel III. Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Tepat Obat.....	29
Tabel IV. Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Tepat Pasien.....	30
Tabel V. Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Tepat Dosis	31
Tabel VI. Evaluasi ketepatan (Indikasi, Obat, Pasien, Dosis).....	32
Tabel VII. Rasionalitas Pengobatan Pasien Hipertensi di Puskesmas Colomadu I	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	16
Gambar II. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia.....	22
Gambar III. Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
Gambar IV. Distribusi Pasien Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi	24
Gambar V. Distribusi Pasien Berdasarkan Penggunaan Obat Antihipertensi.....	24
Gambar VI. Distribusi Pasien Berdasarkan Regimen Penggunaan Antihipertensi.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Keterangan Penelitian	39
Lampiran II. Surat <i>Ethical Clearance</i>	40
Lampiran III. Tabel Pengambilan Data	41
Lampiran IV. Tabel tepat Indikasi	68
Lampiran V. Tabel Tepat Obat	69
Lampiran VI. Tabel Tepat Pasien	70



DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i> (antagonis kalsium)
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
HCT	: Hidroklorotiazid
JNC 8	: <i>The Eight Joint National Committee on Prevention, Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TD	: Tekanan Darah
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
WHO	: <i>World Health Organization</i>