

## LAMPIRAN

## Lampiran.1

**Skala *Burnout Measure Short Version* (Pines & Aronson, 1989)**

Aspek	Indikator	Aitem			
		No	<i>Favorable</i>	No	<i>Unfavorable</i>
<b>Kelelahan Emosional</b>	Rasa bosan	1	Saya merasa bosan dengan rutinitas dan pekerjaan yang saya jalani di tempat magang	4	Saya sangat menikmati proses magang yang saya jalani saat ini
		13	Saya kurang menikmati proses magang yang saya lakukan saat ini		
	Mudah tersinggung	2	Saya merasa mudah tersinggung ketika ada seseorang yang menanyakan magang saya	22	Saya tidak akan terluka ketika seseorang mengomentari pekerjaan magang saya
	Depresi ringan			3	Saya senang dan menikmati proses menjalankan magang ini

	Emosi tidak terkontrol	7	Saya merasa menjalankan magang ini sangat menguras emosi	21	Saya mampu mengontrol emosi dengan baik saat saya disinggung oleh orang lain mengenai pekerjaan magang
		12	Saya khawatir permasalahan yang saya alami saat menjalankan pekerjaan magang sangat menguras emosi		
	Pesimisme	5	Magang saya tidak akan sampai selesai	10	Saya berusaha untuk terus berpikiran positif dalam menghadapi situasi apapun saat menjalani magang
		17	Saya merasa putus asa dengan pekerjaan magang	16	Saya memiliki keyakinan bahwa saya bisa sukses menjalankan magang meskipun hari ini saya berkali-kali gagal

<b>Kelelahan Fisik</b>	Perubahan pola kehidupan	9	Kendala magang membuat pola tidur saya menjadi berubah		
		18	Saya merasa lesu saat bangun dan akan memulai hari		
		19	Semakin berat masalah yang Saya temui dalam menjalankan magang, maka semakin mengurangi nafsu makan saya		
	Rentan terhadap penyakit	11	Permasalahan yang ada dalam menjalankan magang membuat saya mudah terserang penyakit	15	Dalam keadaan apapun saya harus tetap menjaga kesehatan saya agar bisa terus menjalankan magang

		20	Saya selalu pusing saat mendapatkan masalah dalam menjalankan magang		
<b>Kelelahan Mental</b>	Rendahnya penghargaan diri			6	Saya yakin bahwa tanggung jawab dan usaha saya dalam menjalankan magang dapat berguna bagi orang lain
	Rasa tidak berdaya	23	Saya merasa tidak mampu menghadapi keadaan magang saya saat ini		
		24	Kehadiran teman-teman saya sangat mengganggu kelancaran saya dalam menjalankan magang		

Merasa tidak berkompeten	8	Saya selalu gagal dengan segala usaha yang saya lakukan selama menjalankan magang		
Tidak puas dengan jalan hidup yang dimiliki	1 4	Saya merasa hidup saya hancur ketika magang tidak kunjung selesai		
Merasa terjebak dalam situasi yang tidak diinginkan			25	Saya peduli terhadap apa yang terjadi pada orang lain

## Lampiran.2

**Skala Adversity Respons Profile (Stoltz ,2000)**

Dimensi	Indikator	Aitem			
		No	<i>Favorable</i>	No	<i>Unfavorable</i>
<i>Control</i>	Mampu mengendalikan diri ketika menghadapi kesulitan	1	Saya mampu bertahan dalam keadaan sulit ketika menjalankan magang		Saya mudah marah ketika sedang mendapat masalah mengenai magang saya
		2	Saya mampu menenangkan hati saat ada masalah yang saya temui ditempat magang		
	Berani menghadapi rintangan	3	Saya yakin bahwa saya mampu menghadapi kesulitan selama magang	22	Saya mudah menyerah dengan keadaan yang sulit yang saya temui saat magang
		4	Saya akan terus berusaha menyelesaikan	26	Saya kurang berani mengambil risiko

			hingga akhir periode magang saya meskipun menemui banyak kendala		
				27	Saya kurang menyukai hal-hal baru yang saya temui selama menjalani magang
	Mudah bangkit dari keterpurukan	5	Saya akan berusaha berpikir positif dengan hal buruk yang menimpa saya dalam menyelesaikan magang	28	Saya membutuhkan waktu yang cukup lama untuk bisa menghadapi masalah di tempat magang
		6	Saya menganggap bahwa dalam menuju kesuksesan		

			magang pasti disertai banyak rintangan		
<b>Origin-ownership</b>	Menjadi individu yang lebih baik	7	Saya menyisihkan waktu untuk membuat perencanaan agar proses magang dan kuliah saya lancar	29	Saya merasa nyaman dengan keadaan saya saat ini meskipun tanggung jawab di tempat magang besar
		8	Saya berusaha untuk menjadi seseorang yang bisa ditiru oleh orang lain dengan mengikuti program magang Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)		
	Memiliki tanggung	9	Saya mencari sumber	23	Saya tidak ingin melakukan



	jawab pada setiap kesulitan		permasalahan Yang menghambat saya bekerja di tempat magang		program magang MBKM lagi karena menghadapi banyak masalah
		10	Saya akan berusaha menyelesaikan program magang meskipun mendapat banyak hambatan		
	Mampu belajar dari kesalahan	11	Saya tidak akan mengulangi kesalahan saya yang lalu ditempat magang	30	Saya tidak menyesal meskipun belum maksimal dalam menjalani magang
		12	Saya akan berusaha memperbaiki kesalahan saya dan menjadikannya		

			pembelajaran		
<b>Reach</b>	Tidak berlarut- larut dalam menghadapi suatu masalah	13	Saya cepat bangkit dari setiap masalah yang saya temui selama magang	25	Semakin banyak masalah dalam Pekerjaan saya, maka semakin membuat saya kehilangan nafsu makan
		14	Saya mempunyai semangat untuk menghadapi kendala yang saya temui selama magang		
	Mampu membatasi jangkauan permasalahan	15	Saya dapat mengondisikan beban magang saya agar tidak mempengaruhi perkuliahan dan tugas	16	Masalah pribadi saya cenderung mempengaruhi kinerja ditempat magang
<b>Endurance</b>	Menganggap bahwa kesulitan bersifat sementara	17	Saya menganggap bahwa kesulitan ditempat		

			magang hanya bersifat sementara		
		18	Saya percaya Bahwa mereka yang sukses menyelesaikan magang pernah melewati banyak kesulitan		
	Optimis	19	Saya yakin bahwa segala usaha yang saya lakukan selama menajalani magang akan mendapatkan hasil	24	Saya kurang yakin dapat menyelesaikan magang hingga akhir
		20	Saya selalu bersemangat dalam melakukan magang meskipun menghadapi kesulitan		

Lampiran.3

**FORM PERSETUJUAN PARTISIPAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Program Studi :

Semester :

Alamat :

Nomor Whatsapp :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian ini. Saya juga mengizinkan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta untuk memperoleh data yang sesuai dengan penelitiannya melalui kuesioner ini. Maksud dan tujuan penelitian telah saya pahami, dan saya bersedia mengisi kuesioner data diri dengan jujur.

Surakarta, .....

(.....)

## Lampiran.4

**SKALA PENELITIAN****Petunjuk Pengisian:**

1. Baca dan Pahami *Informed Consent* Penelitian
2. Isi identitas diri responden. Setiap informasi yang ada dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dari pihak manapun yang tidak berkepentingan
3. Baca dan pahami dengan seksama setiap pernyataan
4. Pilih salah satu dari masing-masing keterangan:
  - SS : Jika pernyataan yang tertera **SANGAT SESUAI** dengan diri saudara
  - S : Jika pernyataan yang tertera **SESUAI** dengan diri saudara
  - TS : Jika pernyataan yang tertera **TIDAK SESUAI** dengan diri saudara
  - STS : Jika pernyataan yang tertera **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri saudara
5. Pastikan saudara memberikan masing-masing satu jawaban pada setiap pernyataan. Tidak ada jawaban baik, buruk, benar, ataupun salah karena yang jawaban yang tepat adalah yang paling sesuai dengan keadaan saudara.
6. Kejujuran saudara dalam pengisian skala ini sangat kami hargai

**Skala *Burnout Syndrome***

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa bosan dengan rutinitas dan pekerjaan yang saya jalani di tempat magang				
2.	Saya merasa mudah tersinggung ketika ada seseorang yang menanyakan magang saya				
3.	Saya senang dan menikmati proses menjalankan magang ini				
4.	Saya sangat menikmati proses magang yang saya jalani saat ini				
5.	Magang saya tidak akan sampai selesai				

6.	Saya yakin bahwa tanggung jawab dan usaha saya dalam menjalankan magang dapat berguna bagi orang lain				
7.	Saya merasa menjalankan magang ini sangat menguras tenaga				
8.	Saya selalu gagal dengan segala usaha yang saya lakukan untuk menjalankan magang				
9.	Kendala magang membuat pola tidur saya menjadi berubah				
10.	Saya berusaha untuk terus berpikir positif dalam menghadapi situasi apapun saat menjalani magang				
11.	Permasalahan yang ada dalam menjalankan magang membuat saya mudah terserang penyakit				
12.	Saya khawatir permasalahan yang saya alami saat menjalankan pekerjaan magang sangat menguras emosi				
13.	Saya kurang menikmati proses magang yang saya lakukan saat ini				
14.	Saya merasa hidup saya hancur ketika magang tidak kunjungselesai				
15.	Dalam keadaan apapun saya harus tetap menjaga kesehatan saya agar bisa terus menjalankan magang				
16.	Saya memiliki keyakinan bahwa saya bisa sukses menjalankan magang meskipun hari ini saya berkali-kali gagal				
17.	Saya merasa putus asa dengan pekerjaan magang				
18.	Saya merasa lesu saat bangun dan akan memulai hari				
19.	Semakin berat masalah yang saya temui dalam menjalankan magang, maka semakin mengurangi nafsu makan saya				
20.	Saya selalu pusing saat mendapatkan				

	masalah ditempat magang				
21.	Saya mampu mengontrol emosi dengan baik saat saya disinggung oleh orang lain mengenai pekerjaan magang				
22.	Saya tidak akan terluka ketika seseorang mengomentari pekerjaan magang saya				
23.	Saya merasa tidak mampu Menghadapi keadaan magang saya saat ini				
24.	Kehadiran teman-teman saya sangat mengganggu kelancaran saya dalam menjalankan magang				
25.	Saya peduli terhadap apa yang terjadi pada orang lain				

### Skala Adversity Quotient

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu bertahan dalam keadaan sulit ketika menjalankan magang.				
2.	Saya mampu menenangkan hati saat ada masalah yang saya temui ditempat magang.				
3.	Saya yakin bahwa saya mampu menghadapi kesulitan selama magang				
4.	Saya akan terus berusaha menyelesaikan hingga akhirperiode magang saya meskipun menemui banyak kendala				
5.	Saya akan berusaha berpikir positif dengan hal buruk yang menimpa saya dalam menyelesaikan magang				
6.	Saya menganggap bahwa dalam menuju kesuksesan magang pasti disertai banyak rintangan				

7.	Saya menyisihkan waktu untuk membuat perencanaan agar proses magang dan kuliah saya lancar				
8.	Saya berusaha untuk menjadi seseorang yang bisa ditiru oleh orang lain dengan				
9.	Saya mencari sumber permasalahan yang menghambat saya bekerja di tempat magang				
10.	Saya akan berusaha menyelesaikan program magang meskipun mendapat banyak hambatan				
11.	Saya tidak akan mengulangi kesalahan saya yang lalu ditempat magang				
12.	Saya akan berusaha memperbaiki kesalahan saya dan menjadikannya pembelajaran				
13.	Saya cepat bangkit dari setiap masalah yang saya temui selama magang				
14.	Saya mempunyai semangat untuk menghadapi kendala yang saya temui selama magang				
15.	Saya dapat mengondisikan beban magang saya agar tidak mempengaruhi perkuliahan dan tugas				
16.	Masalah pribadi saya cenderung mempengaruhi kinerja di tempat magang				
17.	Saya menganggap bahwa kesulitan ditempat magang hanya bersifat sementara				
18.	Saya percaya bahwa mereka yang sukses menyelesaikan magang pernah melewati banyak kesulitan				
19.	Saya yakin bahwa segala usaha yang saya lakukan selama menajalani magang akan mendapatkan hasil				
20.	Saya selalu bersemangat dalam melakukan magang meskipun menghadapi kesulitan				



21.	Saya mudah marah ketika sedang mendapat masalah mengenai magang saya				
22.	Saya mudah menyerah dengan keadaan yang sulit yang saya temui saat magang				
23.	Saya tidak ingin melakukan program magang MBKM lagi karena menghadapi banyak masalah				
24.	Saya kurang yakin dapat menyelesaikan magang hingga akhir				
25.	Semakin banyak masalah dalam pekerjaan saya, maka semakin membuat saya kehilangan nafsu makan				
26.	Saya kurang berani mengambil risiko				
27.	Saya kurang menyukai hal-hal baru yang saya temui selama menjalani magang				
28.	Saya membutuhkan waktu yang cukup lama untuk bisa menghadapi masalah di tempat magang				
29.	Saya merasa nyaman dengan keadaan saya saat ini meskipun tanggung jawab di tempat magang besar				
30.	Saya tidak menyesal meskipun belum maksimal dalam menjalani magang				

## Lampiran.5

**Distribusi Responden Penelitian**

## a. Distribusi Berdasarkan Fakultas

Fakultas	Frekuensi
FMIPA	9
FKIP	3
FH	25
FT	28
FEB	18
FISIP	5
FK	3
FAPSI	6
FIB	2
FP	8
FKOR	-
FATISDA	4
FSRD	22
Sekolah Vokasi	5
<b>Total</b>	<b>138</b>

## b. Distribusi Berdasarkan Angkatan

Angkatan	Frekuensi
2019	96
2020	40
2021	2
<b>Total</b>	<b>138</b>

## c. Distribusi Berdasarkan Lokasi Magang

Lokasi	Frekuensi
<i>StartUp</i>	10
BUMN	56
Riset	1
DPRD	2
Otonomi Daerah	19
Pengadilan dan Badan Hukum	9
Multinasional	7
Lainnya	34
<b>Total</b>	<b>138</b>

## Lampiran.6

Distribusi Uji Coba Aitem Skala *Adversity Quotient*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	1	3	3	4	3	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	
2	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	1	1	1	2	3	2	2	4	4	
3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	3	2	2	4	1	
4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	1	2	1	2	1	2	2	3	4	
5	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	2	3	2	3	3	3	
6	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	1	1	2	1	1	1	1	1	3	4	
7	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	2	2	1	1	2	1	2	3	3	
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
9	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	1	4	1	1	1	2	4	
10	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3
13	3	3	3	3	3	4	2	1	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	3	2	4	2	1	2	1	3	3	3	
14	4	4	4	4	4	1	3	3	2	3	3	4	4	4	4	1	4	3	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	4
15	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	
16	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	
17	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	1	1	1	2	1	1	1	3	4	
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	2	1	1	3	1	1	1	4	4	
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	1	1	4	1	1	2	1	2	4	4	
20	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	2	1	1	1	2	3	1	3	3	3	
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	1	1	1	4	2	2	3	4	
22	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	1	1	1	1	3	4	1	1	4	3	
23	1	2	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	1	3	4	3	4	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	1	3	4	2	3	3	
25	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	
26	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	1	3	4	4	4	1	1	2	1	2	2	1	1	4	2	

<b>27</b>	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	3	2	2	1	1	1	3	2	2	3	1	
<b>28</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3
<b>29</b>	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2	1	3	2	2	2	3	4	
<b>30</b>	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	1	2	1	1	2	1	2	3	3	
<b>31</b>	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	1	3	3	4	4	1	1	2	1	1	2	2	2	3	3
<b>32</b>	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	1	4	3	3	2	3	4	
<b>33</b>	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	1	1	2	2	2	2	3	3
<b>34</b>	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3
<b>35</b>	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	1	1	1	1	4	3	
<b>36</b>	3	3	4	4	1	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1
<b>37</b>	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	2	2	2	1	1	3	2	2	3	2
<b>38</b>	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	2	1	2	4	4
<b>39</b>	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	1	1	1	2	1	2	4	4	
<b>40</b>	4	4	3	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	4	4	4	1	4	
<b>41</b>	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2
<b>42</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3
<b>43</b>	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	2	2	3	4	4	4	2	1	1	1	1	1	2	1	3	3
<b>44</b>	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
<b>45</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3
<b>46</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	2	4
<b>47</b>	4	3	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3
<b>48</b>	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	1	1	2	1	2	2	3	1	3	3
<b>49</b>	4	4	4	4	3	4	4	2	2	4	3	4	4	3	2	1	3	4	4	3	2	2	1	1	1	2	1	1	2	3
<b>50</b>	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	3	2	2	4	2	2	2	2	2	4	3

### Distribusi Uji Coba Aitem Skala *Burnout Syndrome* Sebelum Gugur

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	2	2	3	3	1	4	2	2	1	3	1	1	1	1	3	3	1	2	1	2	3	3	1	1	3
2	1	1	4	4	1	4	2	1	2	3	2	2	1	1	4	4	1	1	2	3	3	2	1	1	3
3	1	2	4	4	1	4	2	1	1	3	1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	3	3	1	1	4
4	1	1	4	4	1	4	3	1	4	3	3	3	1	1	4	4	1	2	1	2	4	4	1	1	3
5	3	1	3	3	2	4	2	2	2	2	2	3	1	2	4	3	2	3	2	1	3	2	2	1	3
6	2	1	3	3	2	2	1	2	1	2	1	1	3	1	3	4	1	2	2	1	4	4	1	1	3
7	2	2	3	3	1	4	1	2	3	4	1	1	1	1	4	4	1	1	2	3	2	3	1	1	4
8	2	2	3	3	2	4	1	1	1	3	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3
9	3	3	3	3	1	4	4	2	4	4	4	4	2	1	3	4	1	2	4	4	1	1	1	4	2
10	3	2	3	3	1	4	2	1	1	2	1	1	1	1	3	4	1	2	1	1	4	4	1	3	4
11	1	1	4	4	1	4	3	1	3	4	2	2	1	1	4	4	1	1	1	1	4	2	1	1	3
12	3	2	4	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	2	4	4	1	1	1	1	1	3	2	2	4
13	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	1	4	3	2	4	1	2	2	2	2	3	3
14	3	1	4	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	4	3	1	1	1	1	4	4	1	1	3
15	3	2	3	3	2	4	3	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3
16	3	1	3	2	1	3	4	1	2	3	1	2	3	3	4	4	1	3	4	3	3	4	3	1	4
17	1	1	4	4	1	4	2	1	1	4	1	1	1	1	4	4	1	2	2	2	4	4	1	1	4
18	4	2	3	3	1	4	2	1	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3
19	3	1	4	4	1	2	4	1	1	4	2	2	1	1	4	4	2	2	2	4	4	3	1	1	4
20	3	2	4	3	1	4	4	2	4	4	1	4	1	1	4	3	1	2	1	2	3	4	1	3	3
21	3	1	3	3	1	4	3	1	4	4	1	3	2	1	4	4	2	3	1	3	4	3	1	2	4
22	1	1	4	4	1	4	1	2	1	4	1	1	1	1	4	4	1	1	3	2	1	1	1	1	4
23	3	1	3	2	1	4	1	1	1	3	1	1	2	1	4	3	1	2	2	2	4	4	2	2	1
24	2	2	4	4	1	4	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	1	2	1	2	3	2	2	2	3
25	1	1	4	4	1	4	2	1	4	4	2	2	1	1	4	4	1	1	1	1	4	2	1	1	4
26	2	1	4	4	1	4	2	2	2	3	1	2	1	1	4	4	1	1	1	1	3	3	1	2	4
27	3	1	3	3	1	3	1	2	1	3	1	1	1	1	3	3	1	3	1	2	3	3	1	2	2

<b>28</b>	2	1	4	4	1	4	1	1	1	4	1	2	1	1	4	4	1	1	1	1	4	3	1	1	4
<b>29</b>	3	2	3	3	1	4	4	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
<b>30</b>	1	1	4	4	1	4	2	1	2	4	2	1	1	1	4	4	1	1	1	1	3	4	4	1	3
<b>31</b>	2	1	4	3	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	4	3	1	2	1	2	3	3	1	1	3
<b>32</b>	1	2	4	4	2	4	3	1	3	4	2	3	1	1	4	4	1	1	2	2	3	3	1	1	3
<b>33</b>	4	1	3	2	1	3	1	2	1	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	1	3
<b>34</b>	1	1	4	4	1	4	2	1	3	4	2	3	1	1	4	4	1	1	2	2	3	4	2	2	4
<b>35</b>	1	1	4	4	1	3	1	1	2	4	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	2	1	3
<b>36</b>	3	1	3	3	2	4	3	1	3	4	3	3	1	1	4	3	1	2	2	2	3	3	2	2	4
<b>37</b>	3	2	3	3	1	4	2	1	3	4	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	2	1	2	3
<b>38</b>	2	1	4	4	1	4	4	1	1	4	1	3	1	1	4	4	1	2	2	2	4	4	1	1	4
<b>39</b>	1	1	4	4	1	4	2	2	2	4	2	3	1	1	4	4	1	1	1	2	2	2	2	1	4
<b>40</b>	3	1	2	1	1	2	4	1	2	4	2	4	4	1	4	3	2	4	2	3	4	3	4	1	3
<b>41</b>	2	2	3	3	1	3	1	1	1	4	2	1	1	1	4	3	1	1	2	3	3	3	2	2	3
<b>42</b>	2	2	4	4	1	4	1	1	1	3	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	3	4	1	1	3
<b>43</b>	2	1	4	3	1	4	2	2	2	4	2	2	2	2	4	3	1	1	2	2	3	3	2	1	4
<b>44</b>	3	1	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2	3
<b>45</b>	3	2	3	3	2	3	4	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
<b>46</b>	3	1	4	4	1	4	2	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	4
<b>47</b>	1	1	4	4	1	3	3	2	2	4	1	1	1	1	4	4	1	3	1	3	4	3	1	1	2
<b>48</b>	3	1	3	3	1	4	2	1	3	4	1	2	2	1	3	3	1	1	2	2	4	3	1	1	4
<b>49</b>	1	1	4	4	1	3	4	1	4	3	3	1	1	1	4	4	1	2	1	2	3	4	4	1	3
<b>50</b>	2	2	4	4	1	4	2	2	2	4	2	2	1	1	4	3	2	2	2	2	3	4	2	2	4

## Lampian.7

**Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Adversity Quotient***

## 1. Sebelum gugur

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	96.48	70.336	.473	.834
Y02	96.52	71.112	.459	.835
Y03	96.42	69.473	.644	.831
Y04	96.12	71.904	.565	.835
Y05	96.40	70.408	.469	.834
Y06	96.32	71.691	.291	.840
Y07	96.54	68.907	.558	.831
Y08	96.74	69.992	.410	.836
Y09	96.78	72.747	.170	.844
Y10	96.26	71.584	.484	.835
Y11	96.44	70.904	.521	.834
Y12	96.34	69.943	.605	.832
Y13	96.48	69.071	.602	.831
Y14	96.46	70.947	.412	.836
Y15	96.72	72.410	.232	.841
Y16	97.06	71.160	.219	.844
Y17	96.56	71.925	.283	.840
Y18	96.34	70.107	.586	.832
Y19	96.18	70.681	.601	.833
Y20	96.42	69.636	.582	.832
Y21	96.78	69.196	.416	.836
Y22	96.58	68.289	.541	.831
Y23	96.62	70.689	.263	.842
Y24	96.18	71.008	.433	.836
Y25	96.56	70.415	.333	.839
Y26	96.92	71.177	.245	.842



Y27	96.68	69.610	.394	.836
Y28	96.72	68.696	.538	.832
Y29	98.16	79.402	-.335	.859
Y30	98.06	77.160	-.151	.858

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.842	30

## 2. Setelah Gugur

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	89.60	72.000	.511	.870
Y2	89.64	72.807	.500	.871
Y3	89.54	71.396	.656	.867
Y4	89.24	74.064	.550	.871
Y5	89.52	72.173	.497	.870
Y6	89.44	74.007	.270	.876
Y7	89.66	71.168	.536	.869
Y8	89.86	72.123	.403	.873
Y10	89.38	74.036	.434	.873
Y11	89.56	73.394	.469	.872
Y12	89.46	72.090	.593	.869
Y13	89.60	71.224	.589	.868
Y14	89.58	72.698	.442	.872
Y15	89.84	74.504	.230	.877
Y16	90.18	73.498	.202	.881
Y17	89.68	73.487	.328	.875

Y18	89.46	72.131	.588	.869
Y19	89.30	72.622	.615	.869
Y20	89.54	71.356	.615	.868
Y21	89.90	71.439	.400	.873
Y22	89.70	70.214	.549	.869
Y23	89.74	72.931	.251	.879
Y24	89.30	72.990	.441	.872
Y25	89.68	72.834	.306	.876
Y26	90.04	72.447	.300	.877
Y27	89.80	70.939	.449	.872
Y28	89.84	70.260	.578	.868

### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.876	27

### Uji Validitas dan Reliabilitas *Burnout Syndrome*

#### 1. Sebelum gugur

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	40.88	63.291	.522	.826
X02	41.70	68.418	.337	.834
X03	41.60	65.061	.671	.824
X04	41.52	65.724	.533	.828
X05	41.94	69.568	.320	.836
X06	41.76	68.431	.276	.836
X07	40.82	63.498	.423	.832
X08	41.72	68.940	.307	.835
X09	40.98	68.510	.112	.848
X10	41.56	68.578	.251	.837
X11	41.42	63.963	.538	.826
X12	41.12	62.189	.568	.824
X13	41.60	62.816	.659	.821
X14	41.82	66.804	.524	.829
X15	41.74	68.564	.327	.835
X16	41.56	69.149	.248	.837
X17	41.86	66.898	.652	.828
X18	41.22	61.604	.641	.821
X19	41.40	63.837	.552	.826
X20	41.08	63.504	.554	.825
X21	41.16	68.056	.201	.840
X22	41.08	67.871	.214	.840
X23	41.48	66.622	.323	.835
X24	41.58	66.126	.420	.831
X25	39.80	74.694	-.296	.854

**R**  
**eliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.838	25

2. Setelah gugur

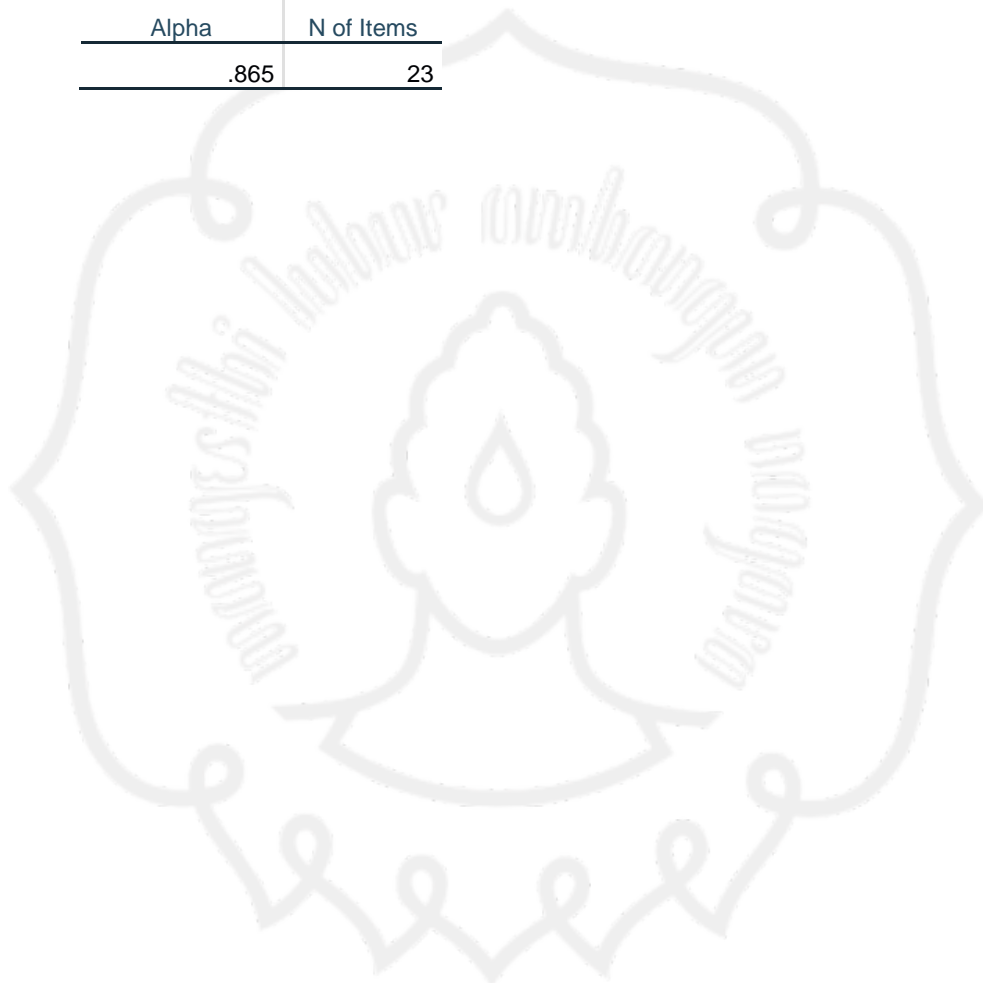
**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	35.46	62.907	.543	.856
X2	36.28	68.206	.349	.862
X3	36.18	64.640	.706	.853
X4	36.10	65.235	.571	.856
X5	36.52	69.316	.343	.863
X6	36.34	67.821	.325	.863
X7	35.40	64.490	.354	.865
X8	36.30	68.704	.323	.863
X10	36.14	67.837	.312	.863
X11	36.00	64.367	.497	.857
X12	35.70	62.990	.504	.857
X13	36.18	62.355	.690	.850
X14	36.40	66.612	.534	.858
X15	36.32	68.140	.364	.862
X16	36.14	68.572	.301	.863
X17	36.44	66.782	.652	.857
X18	35.80	61.020	.677	.850
X19	35.98	63.734	.551	.855
X20	35.66	63.494	.547	.855
X21	35.74	67.911	.203	.868
X22	35.66	67.780	.212	.868
X23	36.06	66.425	.329	.864

X24	36.16	65.974	.423	.860
-----	-------	--------	------	------

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.865	23



## Lampiran.8

**Total Skor Penelitian**

No	Skor Total	
	<i>Adversity Quotient</i>	<i>Burnout Syndrome</i>
1	89	49
2	77	48
3	78	36
4	95	33
5	87	46
6	82	43
7	80	48
8	71	47
9	80	48
10	95	37
11	86	42
12	100	36
13	81	35
14	92	40
15	97	33
16	90	43
17	99	29
18	78	53
19	96	26
20	102	32
21	102	29
22	82	39
23	83	44
24	82	46

25	74	49
26	86	41
27	75	47
28	100	34
29	83	45
30	91	36
31	75	56
32	84	49
33	81	49
34	76	52
35	72	55
36	77	46
37	107	29
38	76	42
39	88	36
40	80	51
41	71	52
42	86	45
43	85	47
44	88	43
45	95	32
46	80	50
47	89	43
48	94	33
49	103	38
50	87	43
51	91	28
52	108	25

53	105	30
54	85	49
55	94	29
56	82	46
57	84	45
58	76	51
59	79	47
60	75	54
61	85	43
62	106	23
63	96	30
64	102	34
65	90	27
66	80	43
67	98	39
68	70	55
69	77	48
70	81	46
71	68	60
72	76	48
73	98	36
74	70	61
75	92	36
76	96	33
77	97	30
78	89	32
79	78	45
80	99	37



81	101	34
82	81	44
83	98	57
84	95	35
85	106	29
86	107	33
87	84	56
88	99	26
89	81	50
90	99	48
91	102	27
92	94	53
93	100	39
94	89	40
95	99	39
96	100	33
97	88	36
98	76	41
99	106	28
100	95	31
101	95	38
102	108	26
103	81	52
104	99	29
105	93	32
106	87	34
107	87	47
108	102	32

109	87	33
110	87	42
111	92	36
112	105	32
113	96	34
114	84	51
115	78	37
116	101	29
117	97	37
118	76	53
119	76	52
120	88	26
121	99	32
122	100	35
123	96	36
124	89	37
125	90	35
126	95	30
127	79	47
128	80	45
129	103	28
130	82	31
131	93	34
132	102	39
133	83	42
134	80	51
135	78	49
136	93	40

137	104	35
138	92	39



## Lampiran.9

## Uji Asumsi Dasar

## 1. Uji Normalitas

## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		138
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.57884545
Most Extreme Differences	Absolute	.064
	Positive	.060
	Negative	-.064
Test Statistic		.064
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

## 2. Uji Linearitas

## ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Burnout Syndrome *	Between Groups	(Combined) Linearity	7529.987	38	198.158	6.734	.000
Adversity Quotient		Deviation from Linearity	6179.354	1	6179.354	209.988	.000
			1350.634	37	36.504	1.240	.200
	Within Groups		2913.288	99	29.427		
	Total		10443.275	137			

## 3. Uji Heteroskedastisitas

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	91.013	10.388		8.761	.000
	Adversity	-.573	.111	-.597	-5.156	.000

a. Dependent Variable: Burnout

## 4. Uji Autokorelasi

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.597 <sup>a</sup>	.356	.343	6.857	2.130

a. Predictors: (Constant), Adversity

b. Dependent Variable: Burnout

**Uji Hipotesis****Correlations**

		Adversity Quotient	Burnout Syndrome
Adversity Quotient	Pearson Correlation	1	-.769**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	138	138
Burnout Syndrome	Pearson Correlation	-.769**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	138	138

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Uji Deskriptif

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Adversity Quotient	138	68	108	89.07	10.078
Burnout Syndrome	138	23	61	40.07	8.731
Valid N (listwise)	138				

### Analisis Tambahan

Responden	Jenis Kelamin	Skor <i>Adversity Quotient</i>
1	Perempuan	89
2	Laki-laki	77
3	Laki-laki	78
4	Perempuan	95
5	Perempuan	87
6	Laki-laki	82
7	Perempuan	80
8	Laki-laki	71
9	Perempuan	80
10	Perempuan	95
11	Perempuan	86
12	Laki-laki	100
13	Perempuan	81
14	Perempuan	92

15	Perempuan	97
16	Perempuan	90
17	Laki-laki	99
18	Perempuan	78
19	Laki-laki	96
20	Perempuan	102
21	Perempuan	102
22	Perempuan	82
23	Perempuan	83
24	Laki-laki	82
25	Laki-laki	74
26	Laki-laki	86
27	Laki-laki	75
28	Perempuan	100
29	Laki-laki	83
30	Perempuan	91
31	Laki-laki	75
32	Perempuan	84
33	Perempuan	81
34	Laki-laki	76
35	Laki-laki	72
36	Laki-laki	77
37	Perempuan	107
38	Laki-laki	76
39	Laki-laki	88
40	Perempuan	80
41	Perempuan	71
42	Perempuan	86

43	Laki-laki	85
44	Perempuan	88
45	Perempuan	95
46	Perempuan	80
47	Perempuan	89
48	Laki-laki	94
49	Laki-laki	103
50	Perempuan	87
51	Perempuan	91
52	Laki-laki	108
53	Perempuan	105
54	Laki-laki	85
55	Perempuan	94
56	Perempuan	82
57	Perempuan	84
58	Perempuan	76
59	Perempuan	79
60	Laki-laki	75
61	Laki- laki	85
62	Perempuan	106
63	Laki-laki	96
64	Laki-laki	102
65	Perempuan	90
66	Laki-laki	80
67	Perempuan	98
68	Perempuan	70
69	Perempuan	77
70	Perempuan	81



71	Perempuan	68
72	Laki-laki	76
73	Laki-laki	98
74	Perempuan	70
75	Perempuan	92
76	Perempuan	96
77	Perempuan	97
78	Laki-laki	89
79	Laki-laki	78
80	Perempuan	99
81	Perempuan	101
82	Laki-laki	81
83	Perempuan	98
84	Perempuan	95
85	Perempuan	106
86	Perempuan	107
87	Laki-laki	84
88	Laki-laki	99
89	Perempuan	81
90	Perempuan	99
91	Perempuan	102
92	Laki-laki	94
93	Laki-laki	100
94	Laki-laki	89
95	Laki-laki	99
96	Perempuan	100
97	Perempuan	88
98	Perempuan	76

99	Perempuan	106
100	Perempuan	95
101	Perempuan	95
102	Laki-laki	108
103	Laki-laki	81
104	Laki-laki	99
105	Laki-laki	93
106	Laki-laki	87
107	Perempuan	87
108	Laki-laki	102
109	Laki-laki	87
110	Perempuan	87
111	Perempuan	92
112	Perempuan	105
113	Laki-Laki	96
114	Laki-laki	84
115	Laki-laki	78
116	Perempuan	101
117	Laki-laki	97
118	Perempuan	76
119	Perempuan	76
120	Perempuan	88
121	Perempuan	99
122	Perempuan	100
123	Perempuan	96
124	Perempuan	89
125	Laki-laki	90
126	Perempuan	95

127	Perempuan	79
128	Perempuan	80
129	Laki-laki	103
130	Perempuan	82
131	Perempuan	93
132	Perempuan	102
133	Laki-laki	83
134	Laki-laki	80
135	Perempuan	78
136	Laki-laki	93
137	Laki-laki	104
138	Perempuan	92

Responden	Jenis Kelamin	Skor <i>Burnout Syndrome</i>
1	Perempuan	49
2	Laki-laki	48
3	Laki-laki	36
4	Perempuan	33
5	Perempuan	46
6	Laki-laki	43
7	Perempuan	48
8	Laki-laki	47
9	Perempuan	48
10	Perempuan	37
11	Perempuan	42
12	Laki-laki	36

13	Perempuan	35
14	Perempuan	40
15	Perempuan	33
16	Perempuan	43
17	Laki-laki	29
18	Perempuan	53
19	Laki-laki	26
20	Perempuan	32
21	Perempuan	29
22	Perempuan	39
23	Perempuan	44
24	Laki-laki	46
25	Laki-laki	49
26	Laki-laki	41
27	Laki-laki	47
28	Perempuan	34
29	Laki-laki	45
30	Perempuan	36
31	Laki-laki	56
32	Perempuan	49
33	Perempuan	49
34	Laki-laki	52
35	Laki-laki	55
36	Laki-laki	46
37	Perempuan	29
38	Laki-laki	42
39	Laki-laki	36
40	Perempuan	51

41	Perempuan	52
42	Perempuan	45
43	Laki-laki	47
44	Perempuan	43
45	Perempuan	32
46	Perempuan	50
47	Perempuan	43
48	Laki-laki	33
49	Laki-laki	38
50	Perempuan	43
51	Perempuan	28
52	Laki-laki	25
53	Perempuan	30
54	Laki-laki	49
55	Perempuan	29
56	Perempuan	46
57	Perempuan	45
58	Perempuan	51
59	Perempuan	47
60	Laki-laki	54
61	Laki- laki	43
62	Perempuan	23
63	Laki-laki	30
64	Laki-laki	34
65	Perempuan	27
66	Laki-laki	43
67	Perempuan	39
68	Perempuan	55

69	Perempuan	48
70	Perempuan	46
71	Perempuan	60
72	Laki-laki	48
73	Laki-laki	36
74	Perempuan	61
75	Perempuan	36
76	Perempuan	33
77	Perempuan	30
78	Laki-laki	32
79	Laki-laki	45
80	Perempuan	37
81	Perempuan	34
82	Laki-laki	44
83	Perempuan	57
84	Perempuan	35
85	Perempuan	29
86	Perempuan	33
87	Laki-laki	56
88	Laki-laki	26
89	Perempuan	50
90	Perempuan	48
91	Perempuan	27
92	Laki-laki	53
93	Laki-laki	39
94	Laki-laki	40
95	Laki-laki	39
96	Perempuan	33

97	Perempuan	36
98	Perempuan	41
99	Perempuan	28
100	Perempuan	31
101	Perempuan	38
102	Laki-laki	26
103	Laki-laki	52
104	Laki-laki	29
105	Laki-laki	32
106	Laki-laki	34
107	Perempuan	47
108	Laki-laki	32
109	Laki-laki	33
110	Perempuan	42
111	Perempuan	36
112	Perempuan	32
113	Laki-Laki	34
114	Laki-laki	51
115	Laki-laki	37
116	Perempuan	29
117	Laki-laki	37
118	Perempuan	53
119	Perempuan	52
120	Perempuan	26
121	Perempuan	32
122	Perempuan	35
123	Perempuan	36
124	Perempuan	37

125	Laki-laki	35
126	Perempuan	30
127	Perempuan	47
128	Perempuan	45
129	Laki-laki	28
130	Perempuan	31
131	Perempuan	34
132	Perempuan	39
133	Laki-laki	42
134	Laki-laki	51
135	Perempuan	49
136	Laki-laki	40
137	Laki-laki	35
138	Perempuan	39

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Laki-laki	56	113	160	129.21	7.963
Perempuan	82	113	155	129.13	6.731
Valid N (listwise)	56				



### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Differe nce	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
skor adversity quotient	Equal variances assumed	7.563	.007	.213	136	.831	.375	1.758	-3.102	3.853
	Equal variances not assumed			.204	98.730	.838	.375	1.835	-3.266	4.017

### Independent Samples Test

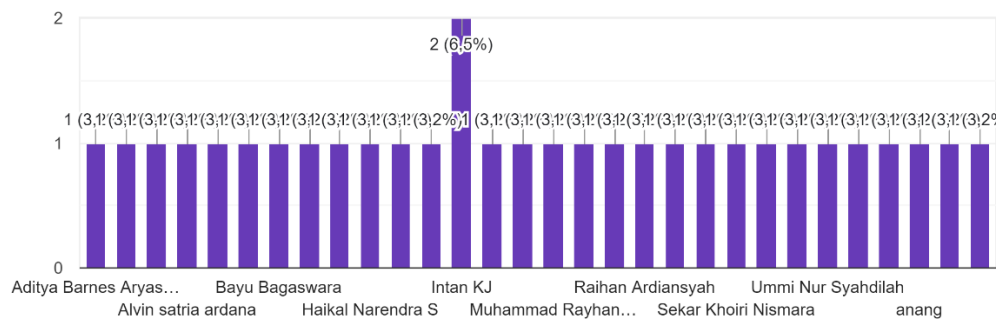
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Differe nce	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
skor burnout	Equal variances assumed	.543	.462	.219	136	.827	.333	1.523	-2.679	3.345
	Equal variances not assumed			.217	112.72 8	.829	.333	1.535	-2.708	3.374

Lampiran.10

**Hasil Studi Pendahuluan**

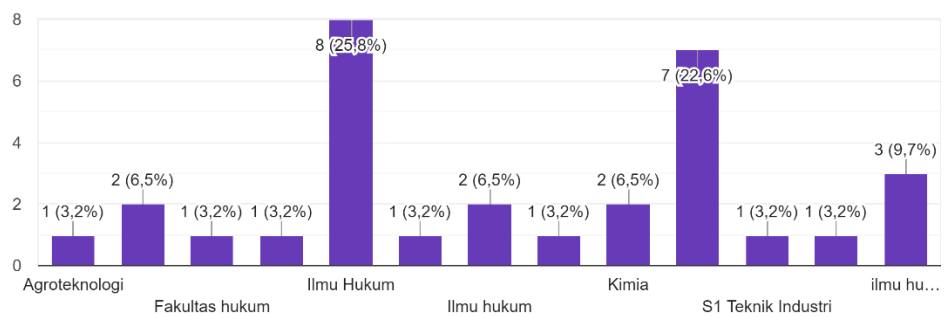
**Nama**

31 jawaban



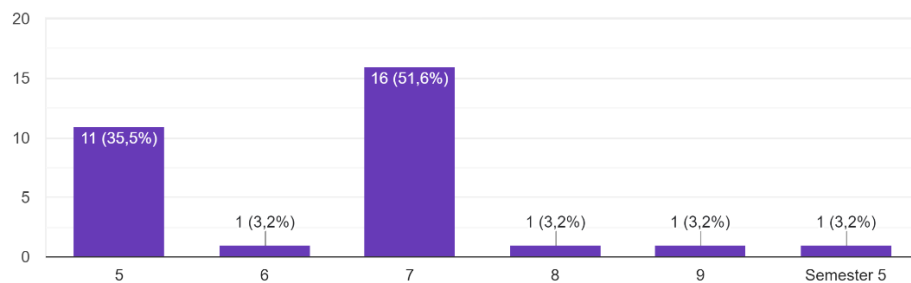
**Program Studi**

31 jawaban



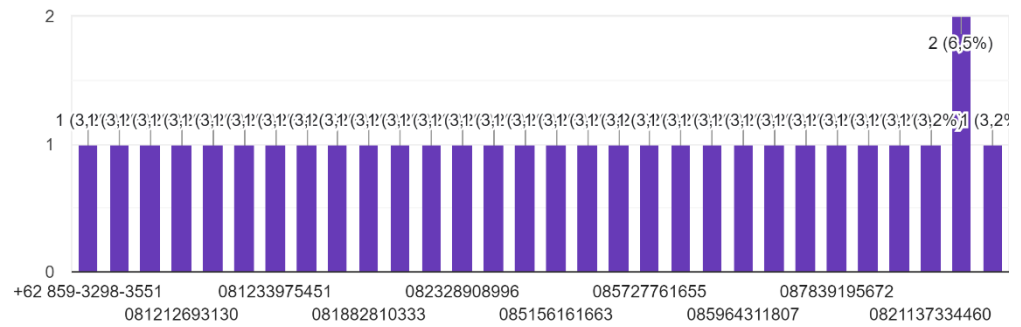
**Semester**

31 jawaban



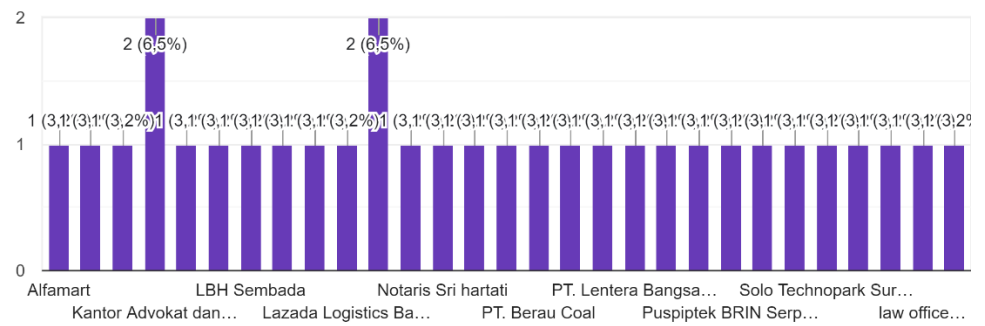
No. HP

31 jawaban



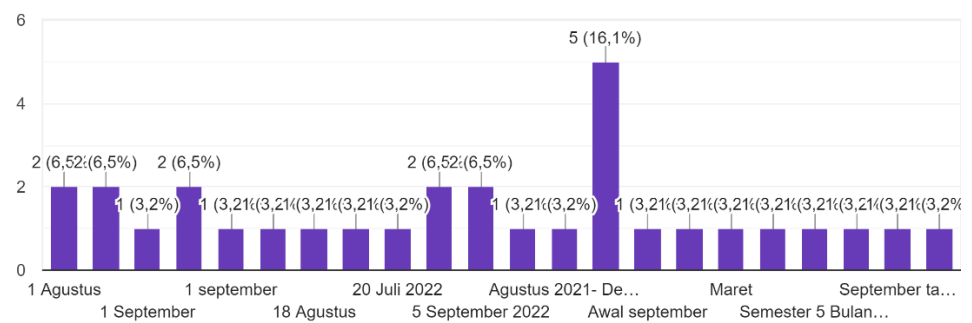
Dimana kamu melakukan magang?

31 jawaban



Sejak kapan program magang dimulai?

31 jawaban



Hal apa yang menjadi pertimbangan kamu melakukan magang MBKM?

31 jawaban

Pengalaman, pembelajaran, praktik dunia kerja, pandangan

Mencari pengalaman dan bekal sebelum lulus untuk terjun ke dunia pekerjaan

Ingin mengetahui dunia kerja

Rekognisi SKS, dapat gaji, pengalaman dunia kerja, implementasi nilai psikologi

Ingin mendapatkan pengalaman kerja dan terjun langsung ke lapangan kerja untuk bisa menyerap ilmu kerja secara langsung.

Jarak ke rumah lebih dekat

Karena ingin memperbanyak pengalaman

Pengen belajar lagi

Saya mengikuti program MBKM ingin meningkatkan pengetahuan saya terkait dunia kerja, serta saya

Apa saja tugas/ tanggung jawab kamu ditempat magang?

31 jawaban

Menjadi staff magang

Sesuai dengan project yg dikerjakan dan dilamar yaitu di bidang Rekrutmen Specialist Analysis Disini diberi tanggung jawab hampir sama dengan staff office dari melakukan sourcing, interview, hingga input data

Mempelajarinya sesuatu yang blm pernah diajarkan di kampus

Saya menjadi seorang HRD dengan tugas :

1. Asesment center
  2. Training karyawan
  3. SKM (Survey Kepuasan Masyarakat)
  4. Training Kelas Diklat
  5. Gatehing internal
  6. Solo Science Center (SSC)
- dll

Mempersiapkan dan menjalan proses rekrutmen dan seleksi di perusahaan dengan menyesuaikan kebutuhan organisasi yang diperlukan serta menganalisa hasil tes seleksi untuk

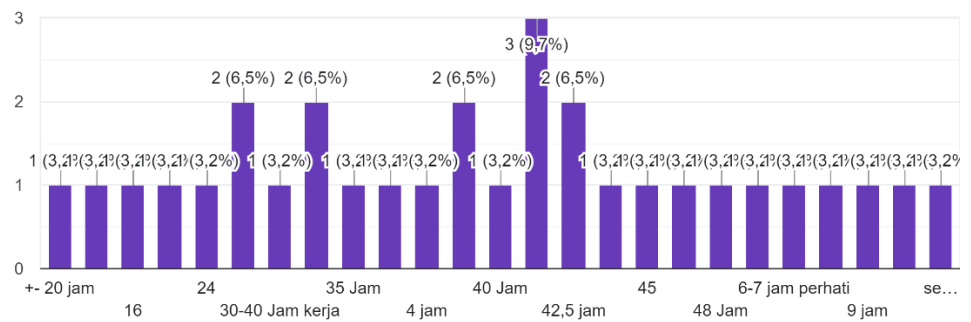
Adakah tambahan pekerjaan diluar *job desc* yang dilibatkan? sebutkan

31 jawaban

- Tidak
- Tidak ada
- 
- tidak ada
- Ada, membayar biaya perkara, meminta legalitas ke kantor pos dsb
- Menjadi mc dalam beberapa acara seperti acara solo science center
- Ada, design banner dan 3d design gubug
- Sejauh ini belum ada pekerjaan tambahan yang di berikan oleh sekjen DPR RI Komisi VIII
- Sejauh ini tidak

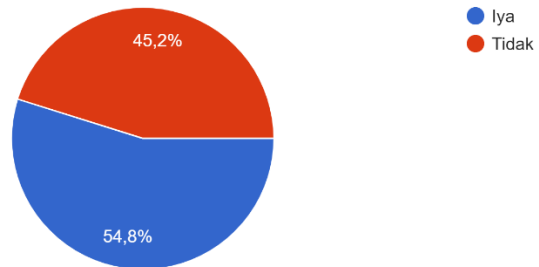
Berapa total jam kerja selama seminggu?

31 jawaban



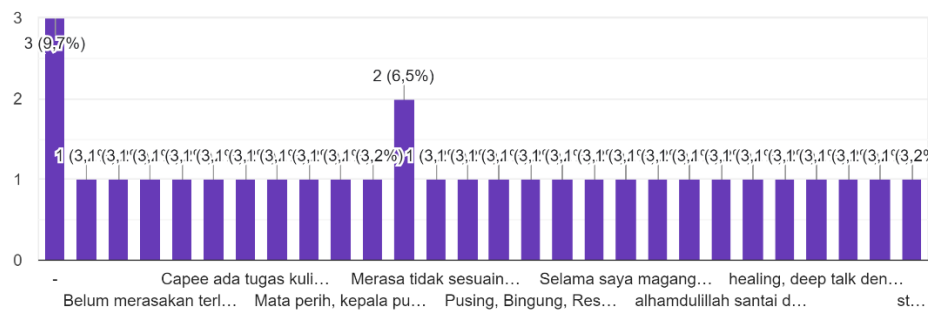
Pernahkah mengalami burnout akibat tuntutan pekerjaan?

31 jawaban



Apa yang kamu rasakan saat itu?

31 jawaban



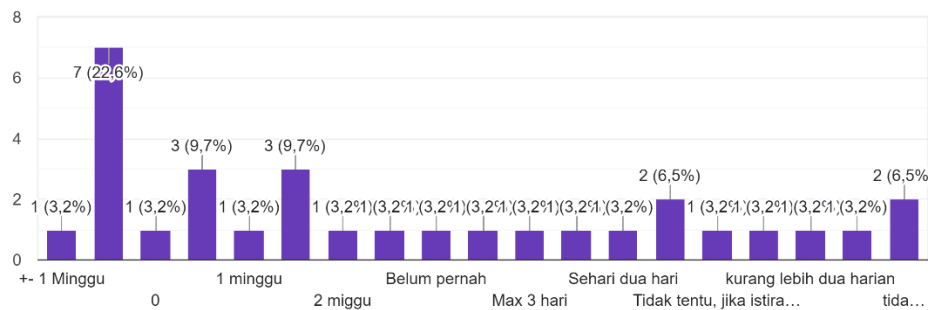
Jelaskan seberapa pengaruh *burnout* pada kinerja kamu di tempat magang?

31 jawaban

- 
- Lebih banyak bingungnya sih kayak blank gitu apa yg harus dilakukan dan kadang bingung dengan menentukan prioritas dari apa yang harus diselesaikan terlebih dahulu
- 30% berpengaruh
- Membuat suasana hati dan emosi yang tidak stabil
- Cukup berpengaruh jika tidak segera istirahat, menjadi kurang fokus saat bekerja
- Saya enjoy saat magang berlangsung
- Kurang tau burnout
- Selama 1 bulan ini saya belum merasakan burnout
- I umavan distract keriaan

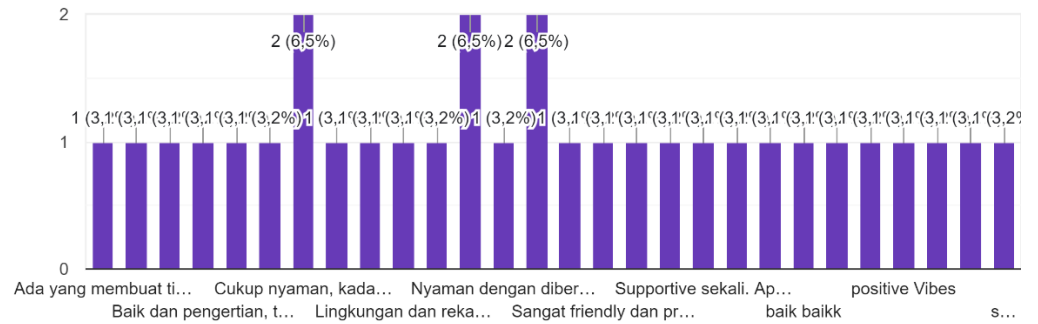
Berapa lama gejala itu bertahan?

31 jawaban



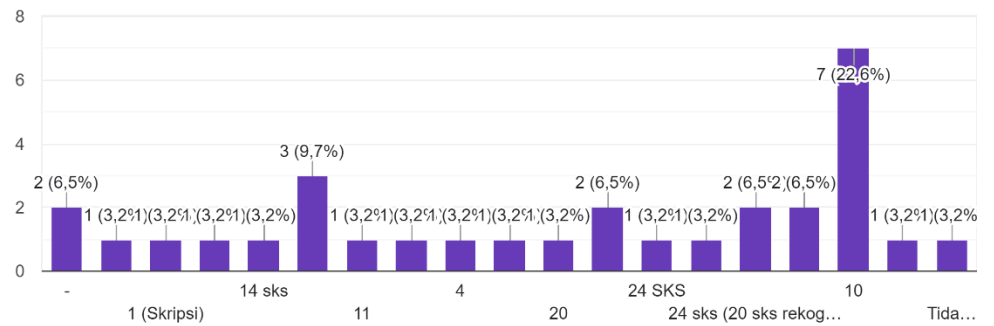
Bagaimana Lingkungan dan rekan di tempat magang?

31 jawaban



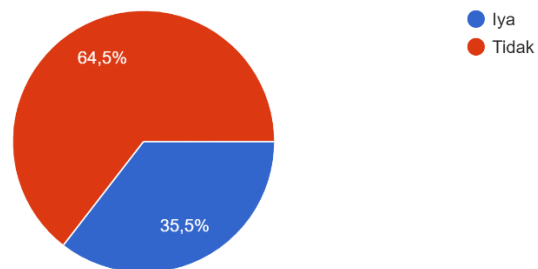
Berapa jumlah mata kuliah yang saat ini Anda ambil?

31 jawaban



Apakah masih melakukan perkuliahan ke kampus?

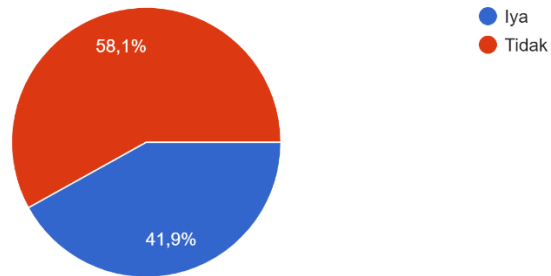
31 jawaban





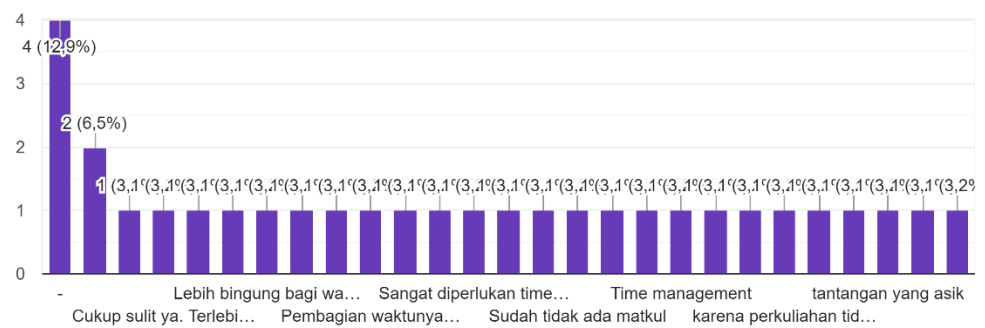
Apakah masih diberikan tugas kuliah selama melakukan magang?

31 jawaban



Bagaimana menjalankan perkuliahan sekaligus magang MBKM?

31 jawaban



Apa saja yang kamu dapatkan selama menjalankan magang?

31 jawaban

- Pembelajaran, banyak praktik yang jauh berbeda dari teori dasar, permasalahan lebih rumit, sangat belajar bagaimana menyusun sesuatu dan bagaimana dari sudut pandang yang berbeda dari seorang praktisi
- Banyak pengalaman, time management, budaya kerja, skill komunikasi, ilmu baru juga
- Pengalaman yg tentunya blm pernah didapatkan sebelumnya
- Pengalaman kerja, implementasi ilmu psikologi yang cukup berbeda daripada teorinya, bertemu dengan orang-orang yang mampu berpikir diluar akademis
- End to end recruitment process & business process palm oil industry in national & multinational market
- Ilmu tambahan, teman
- Ilmu tentang advokasi
- Relasi, ilmu, pengalaman baru

## Lampiran.11

## Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Jalan Insinyur Sutami Nomor 36 A Ketingan Surakarta 57126

Telepon/ Faksimile (0271) 645252

Website: <http://www.s1psikologi.uns.ac.id>, E-mail: [s1psikologi@unit.uns.ac.id](mailto:s1psikologi@unit.uns.ac.id)

Nomor : 69 /UN27.13.3.1/ PT.01.04/2022

21-Oktober 2022

Hal : Permohonan ijin penelitian a.n Farah Fauziyah G0119041

Yth. Koordinator Program

Magang Studi Independen Bersertifikat (MSIB)

Universitas Sebelas Maret

Diberitahukan dengan hormat, bersama ini kami mengajukan permohonan bagi mahasiswa berikut di bawah ini untuk melakukan penelitian pada Program Magang Studi Independen Bersertifikat (MSIB) Universitas Sebelas Maret. Penelitian tersebut dilakukan dalam rangka melaksanakan skripsi pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sebelas Maret, dengan mengkaji data mahasiswa magang MBKM 2020-2022 dan menyebarkan kuisioner secara langsung atau *online* ke mahasiswa.

Berikut nama mahasiswa yang mengajukan permohonan,

Nama : Farah Fauziyah

NIM : G0119041

No. Handphone : 0819-4691-5262

Judul Penelitian : Hubungan antara *Adversity Quotient* dengan *Burnout Syndrome* Pada Mahasiswa Magang Merdeka Belajar-Kampus Merdeka (MBKM) Universitas Sebelas Maret

Pembimbing Utama : Prof. Dr. Munawir Yusuf, M.Psi.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian yang diberikan diucapkan terima kasih.

Kepala Program

Dr. Moh. Abdul Hakim, S.Psi., M.A.

NIK 1985031120130201

## Surat Telah Melaksanakan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jalan Insinyur Sutami Nomor 36 A Ketingan Surakarta 57126  
Telepon/ Faksimile (0271) 645252

Website: <http://www.psikologi.uns.ac.id>, E-mail: [psikologi@unit.uns.ac.id](mailto:psikologi@unit.uns.ac.id)

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 52 /UN27.13/PT.01.04/2023

Berdasarkan Keputusan Rektor Nomor : 848/UN27/KP/2022 tanggal 15 Juli 2022 tentang Pengangkatan Dr. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si. sebagai Wakil Dekan Akademik, Riset, dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Sebelas Maret, dengan ini Wakil Dekan Akademik, Riset, dan Kemahasiswaan menerangkan bahwa mahasiswa berikut di bawah ini:

Nama : Farah Fauziyah  
NIM : G0119041  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Universitas Sebelas Maret

Pembimbing Skripsi : Prof. Dr. Munawir Yusuf, M.Psi.

telah selesai melaksanakan penelitian secara langsung kepada mahasiswa magang Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) di Universitas Sebelas Maret dengan judul penelitian "Hubungan antara *adversity quotient* dengan *burnout syndrome* pada mahasiswa magang Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) Universitas Sebelas Maret".

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 16 Januari 2023

Wakil Dekan Akademik, Riset, dan  
Kemahasiswaan



Dr. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.

NIP 197810222005011002